

## INFORMATION

zum Mediengespräch mit

LH-Stv. Dr. Michael Strugl

Sportreferent

Dr. Gebhard Gritsch

Leistungssport-Coach und Berater

Dr. Jan Mayer

Sportpsychologe, TSG 1899 Hoffenheim

Verena Preiner

Leichtathletin, Siebenkampf

Mag. Wolfgang Adler

Landestrainer Leichtathletik

am 3. Oktober 2017

## Sport-Enquete 2017: Startschuss für neues „Coach Support Center“ im Olympiazentrum

### Impressum

Medieninhaber & Herausgeber:  
Amt der Oö. Landesregierung  
Direktion Präsidium  
Abteilung Presse  
Landhausplatz 1 • 4021 Linz

Tel.: (+43 732) 77 20-114 12  
Fax: (+43 732) 77 20-21 15 88  
landeskorrespondenz@ooe.gv.at  
www.land-oberoesterreich.gv.at

DVR: 0069264

### Rückfragen-Kontakt:

Michael Herb MSc, Presse LH-Stv. Strugl, 0732/7720-15103 oder 0664/6007215103  
Mag. Gerhard Rumetshofer, Landessportdirektor, 0732/7720-76100 oder 0664/6007276100

# Sport-Enquete rückt Trainerarbeit in Fokus: Startschuss für neues „Coach Support Center“

„Erfolgsfaktor Coach“ – so lautet der Titel der diesjährigen Sport-Enquete des Sportlandes Oberösterreich heute Abend, 3. Oktober. Die Enquete setzt sich intensiv mit Coaching und Trainerarbeit auseinander – ein besonderer Schwerpunkt der „Sportstrategie Oberösterreich 2025“. Eine wesentliche Säule dafür wird in Zukunft das „Coach Support Center“ sein: ein Think Tank und Kompetenzzentrum rund um das Thema Coach und Trainer, Coaching und Trainerarbeit. Eingerichtet wird das „Coach Support Center“ (CSC) im Olympiazentrum Sportland Oberösterreich auf der Gugl. Es soll ein inter-/national anerkanntes Kompetenzzentrum sein, das sowohl den Menschen als auch das Coaching im Fokus hat und nachhaltig eine positive Sportkultur entwickelt. Es beinhaltet Think Tank, Support, Wissensvermittlung, Performance Management, Innovation. Es beschäftigt sich mit den Fragen der Zukunft von Coaches und Trainingsarbeit und setzt auf drei Säulen auf: Coaches unterstützen, Weltklasse-Coaches entwickeln, Coaches-Workshops.

Sport-Enquete 2017 heute Abend, 3. Oktober 2017, 18.30 Uhr:

„Erfolgsfaktor Coach – wie Trainer zu Top-Leistungen führen“

---

Hochkarätige Experten referieren heute Abend, 3. Oktober, ab 18.30 Uhr im Linzer Ursulinensaal bei der Sport-Enquete 2017 des Sportlandes Oberösterreich zum Thema „Erfolgsfaktor Coach – wie Trainer zu Top-Leistungen führen“. Initiator und Sportreferent Landeshauptmann-Stv. Dr. Michael Strugl wird dabei im Zuge seines Impuls-Statements auch den offiziellen Startschuss für das neue „Coach Support Center“ geben und damit einen weiteren Meilenstein aus der Sportstrategie realisieren.

Head und Projektleiter des neuen ‚Coach Support Centers‘ wird mit Leistungssport-Coach und Berater Dr. Gebhard Gritsch, ein internationaler Experte und anerkannter Coach, der über Jahre hinweg den serbischen Tennisspieler Novak Djokovic bis zur Nummer 1 im Herrentennis betreute. Gritsch

wird darauf auch in seinem Referat eingehen: *„Die Entwicklung von Novak Djokovic mithilfe eines Coach Support Systems.“*

Nicht minder spannend wird das zweite Referat mit einem der besten und anerkanntesten Sport-Psychologen Deutschlands: Prof. Dr. Jan Mayer, maßgeblich auch an der Seite von Trainer-Jungstar Julian Nagelsmann für den tollen Aufstieg des deutschen Fußball-Bundesligisten TSG 1899 Hoffenheim mitverantwortlich. Sein Vortrag: *„Make them go! Über das Coaching von Trainern und Spitzensportlern.“*

Den Abschluss der Sport-Enquete bildet schließlich eine Podiumsdiskussion, bei der Sportreferent LH-Stv. Michael Strugl, Gebhard Gritsch, Jan Mayer sowie ein Trainer und eine Sportlerin diskutieren: Otto Jung, Coach, Trainer und Leiter des Heeressportleistungszentrums auf der Gugl in Linz, sowie eine seiner langjährigen Sportler/innen, Rad-Ass Martina Ritter, geben Einblick in das Coaching, in die alltägliche Trainingsarbeit mit allen – auch persönlichen – Höhen und Tiefen. Weitere Trainer und Sportler/innen werden im Publikum mit dabei sein und sich ebenso in die Diskussion einbringen.

Zur Person: Gebhard Gritsch

Geboren 1956 in Tirol, Leistungssport-Coach und Berater. Er war von 2009 bis 2017 Fitnesstrainer und Betreuer des serbischen Weltklasse-Tennispielers Novak Djokovic, und coachte ihn bis zur Nummer 1 der Weltrangliste. Gritsch studierte Sportwissenschaft und Sportmanagement an den Universitäten Innsbruck und Wien, erwarb 1985 seinen Master-Abschluss und promovierte 1994. Gebhard Gritsch wirkte 20 Jahre im Bereich des Leistungs-Tennisports, einschließlich einer Tätigkeit als Nationaltrainer auf den Philippinen und in Indonesien. In Neuseeland arbeitete er als Cheftrainer für die Central Region und als Leistungssport-Berater der *New Zealand Academy of Sports*. Gritsch erstellt Sportplanung für Hochleistungstrainingszentren, Sportverbände und staatliche Sportorganisationen. Im Frühjahr 2017 konnte Sportreferent Landeshauptmann-Stv. Michael Strugl Gebhard Gritsch dafür gewinnen, im Olympiazentrum Sportland Oberösterreich als Head und Projektleiter federführend ein „Coach Support Center“ aufzubauen und in der Zukunft auch zu begleiten.

Zur Person: Jan Mayer

Geboren 1972 in Deutschland, promovierte 2001 an der Ruprecht-Karls Universität Heidelberg; seit 1999 Referent zu den Themen Sportpsychologie, Stressbewältigung und Gesundheit (Rehabilitation und Prävention); ebenfalls seit 1999 freiberufliche Tätigkeit als sportpsychologischer Betreuer von Hochleistungssportlern in zahlreichen deutschen Nationalteams wie Ski Alpin Damen, Handball, Skispringen, Nordische Kombination oder mehrerer Nachwuchs-Fußball-Nationalteams sowie diverser Teams – und seit 2008 bei TSG 1899 Hoffenheim (erst Nachwuchsakademie, seit 2010 Profiteam). Darüber hinaus für diverse Olympiastützpunkte, sportwissenschaftliche Institute und an mehreren Universitäten engagiert und als Buchautor erfolgreich: „Make them go! Was wir vom Coaching der Spitzensportler lernen können“ – von Hans-Dieter Hermann und Jan Mayer.

Think Tank und Kompetenzzentrum

Neues Coach Support Center im Olympiazentrum Sportland OÖ

---

Professionelles Training ist für Spitzenleistungen im Sport unabdingbar. Wesentliche Säule des sportlichen Erfolges sind die Trainerinnen und Trainer, die Coaches der Sportler: vom Talent bis zum Spitzensportler – hinter den Erfolgsgeschichten steht ein Coach, der mehr ist als nur der Trainer im Trainingsprozess. Sport-Coaches begleiten ihre Athleten in der Entwicklung ihres gesamten Potentials. Die ‚Sportstrategie Oberösterreich 2025‘ legt daher in mehreren Maßnahmen ein ganz besonderes Augenmerk auf das Thema Coach und Trainer, auf Coaching und Trainerarbeit in der Gegenwart, aber ganz besonders auch in der Zukunft.

Eine wesentliche Säule dafür – und auch ein Alleinstellungsmerkmal – soll in Zukunft das „Coach Support Center“ im Olympiazentrum Sportland Oberösterreich sein. Ein Think Tank und Kompetenzzentrum in allen Fragen rund um das Thema Coach und Trainerarbeit.

Mit der Sport-Enquete erfolgt durch Sportreferent Landeshauptmann-Stv. Strugl auch der offizielle Startschuss für das „Coach Support Center“, das im

Olympiazentrum angesiedelt und eingerichtet sein wird. Als Head und Leiter konnte von Strugl bereits im Frühjahr mit Dr. Gebhard Gritsch ein international- anerkannter Top-Experte gewonnen werden. Er ist federführend beim Aufbau des ‚Coach Support Centers‘, leitet mit Landessportdirektor Mag. Gerhard Rumetshofer seit Juni eine Arbeitsgruppe und wird das „Coach Support Center“ mit seinem Know how und seinem nationalen/internationalen Netzwerk begleiten und beraten.

Die Arbeitsgruppe, die bereits in mehreren Workshops intensiv an der Grundstruktur, den Themen und dem Aufbau des ‚Coach Support Centers‘, gearbeitet hat, besteht zur Zeit aus folgendem Team: Head und Leiter Gebhard Gritsch, Landessportdirektor Gerhard Rumetshofer, Oberst Manfred Zeillinger (Heeres-Leistungssport, Sportwissenschaftler, ausgewiesener Experte in Sachen Trainerausbildung, Trainingsprozesse und -wissenschaft), Vzlt. Otto Jung – Leiter des Heeres-Leistungssportzentrums Linz, zudem Coach zahlreicher Top-Sportler/innen) sowie aus dem Team des Olympiazentrums Hannes Seyer (Olympiazentrum-Koordinator, selbst langjähriger Landestrainer Tischtennis), Top-Schwimm-Trainer Marco Wolf, Judo-Landestrainer Klaus-Peter Stollberg, Leichtathletik-Landestrainer Wolfgang Adler, die Sportwissenschaftler Mark Reinhaller und Franz Hinterkörner sowie Talentezentrum-Sportkoordinatorin und Volleyballerin Valerie Teufl. Dazu werden künftig nationale/internationale Experten/innen eingeladen und eingebunden.

*„Weltklasseleistungen brauchen Weltklasse-Coaches. Wir entwickeln und begleiten sie.“* – diese Vision müsse für das Coach Support Center gelten, gibt Gebhard Gritsch vor. Das unterstreichen auch die Leitgedanken für das neue Kompetenzzentrum: *„Die Arbeit von Coaches bekommt im Sportland Oberösterreich einen ganz besonderen Stellenwert. Das „Coach Support Center“ ist ein inter-/national anerkanntes Kompetenzzentrum, das sowohl den Menschen als auch das Coaching im Fokus hat und nachhaltig eine positive Sportkultur entwickelt. Es beinhaltet Think Tank, Support, Wissensvermittlung, Performance Management, Innovation. Es beschäftigt sich mit den Fragen der Zukunft von Coaches – als Erfolgsfaktor im Sport.“*

*„Professionalisierung und Internationalisierung sind im Sport unabdingbar, wir wollen hier nicht nur die Sportlerinnen und Sportler, sondern unsere Coaches*

*begleiten und unterstützen*“, betont Sportreferent LH-Stv. Strugl. Mit dem derzeit laufenden Ausbau des Olympiazentrums Sportland Oberösterreich – rund neun Millionen Euro werden investiert – werde auch die Infrastruktur dafür zur Verfügung stehen. Am 15. Juni 2018 erfolgt die Eröffnung. Hier werden auch für das „Coach Support Center“ und die Coaches entsprechende Bereiche eingerichtet wie Coach-Büro mit mobilen Arbeitsplätzen oder Besprechungs- und Aufenthaltsbereiche für Coaches. Zu den sechs Kernaufgaben wird dann auch das „Coach Support Center“ im Olympiazentrum als zusätzliche Säule für den Leistungs- und Spitzensport zur Verfügung stehen. Aber auch den Coaches in den Vereinen an der Basis sollen neue Wege in der Trainingsarbeit und im Coaching aufgezeigt werden. Denn auch das ist ein klares Ziel: Unterstützung und Begleitung für Nachwuchscoaches gleichermaßen wie für Coaches in den mehr als 2.500 Vereinen in OÖ anzubieten.

Coach – und nicht nur Trainer/in

Der Mensch und das Umfeld im Blickpunkt

---

Während in Österreich zumeist vom „Trainer“ gesprochen wird, ist international längst der Begriff „Coach“ etabliert – und kommt der wesentlich umfassenderen Rolle näher, die auch unsere Trainerinnen und Trainer längst einnehmen. *„Der Coach ist mehr als nur Trainer im Trainingsprozess. Er ist viel umfassender zu sehen*“, so Gebhard Gritsch. Daher liege auch der Fokus des ‚Coach Support Centers‘ nachhaltig auf dem Begriff Coach, der den Menschen und das Umfeld weitaus stärker mit einbeziehe und berücksichtige.

So wird sich das „Coach Support Center“ im Olympiazentrum Sportland OÖ in den nächsten Monaten bereits intensiv mit drei Säulen beschäftigen:

Coaches unterstützen – mit Kernbereichen wie Schaffung eines Experten-/Unterstützungspools für Coaches, Performance-Management für Trainer/Coaches oder Balance der vier Ebenen Sportler, Training, Trainer, Umfeld.  
Weltklasse-Coaches entwickeln – mit Kernbereichen wie Berufsbild Coach, Coach-Entwicklungspfad oder Coach-Mentoring.

Coaches-Workshops – mit Kernbereichen wie interne/externe Workshops, Know how (Aquisition, Research, Transfer) oder Trainingscamps (inter-/nationaler Austausch, Kooperationen)

Die Fragestellungen und Themenfelder rund um das Thema Coach und Trainingsarbeit sind ungemein vielfältig und komplex: So gibt es in Österreich kein eigenes Berufsbild Trainer oder Coach – welche Perspektiven bekommen Coaches? Welche Entwicklungspfade (Coach Development Path) haben junge Coaches? Wie kann eine nachhaltige Sportkultur etabliert, das Image von Coaches gestärkt werden? Wie kann internationaler Austausch – ob durch Veranstaltungen, Trainingsaufenthalte, Experten-Einladungen, Workshops, Trainingsbeobachtung - erfolgen? Diese Fragen und viele mehr sollen im „Coach Support Center“ in Zukunft Antworten finden.

## Die Umsetzung der neuen „Sportstrategie Oberösterreich 2025“ läuft!

### Motto

„Dein Leben. Dein Sport. Es ist deine Zeit.“



### Eine Vision

„Wir wollen nachhaltig eine starke Sport- und Bewegungskultur in den Köpfen der Oberösterreicher/innen verankern und die besondere Bedeutung und den hohen Stellenwert des Sports für alle Bereiche der Gesellschaft verdeutlichen. Wir wollen noch deutlich mehr Menschen bewegen, Sport zu betreiben und daher den Breitensport in jeder Altersgruppe stärken. Wir wollen unsere Talente fördern und zum Leistungs- und Spitzensport begleiten, um noch mehr oberösterreichische Erfolge zu ermöglichen.“

### Fünf Gestaltungsprinzipien

1. Vernetzen und beteiligen
2. Vereinfachen und deregulieren
3. Bewegungsoffensive für Breitensport & Qualitätsoffensive für Spitzensport
4. Nachwuchsarbeit stärken und Trainerarbeit forcieren
5. Internationalisieren

### Acht Handlungsfelder

1. Gesellschaftlicher Stellenwert des Sports
2. Organisation des Sports / Strukturen
3. Sportentwicklung/Sporttrends und –innovationen
4. Breiten-, Schul- und Gesundheitssport
5. Nachwuchs-, Leistungs- und Spitzensport
6. Förder- und Subventionsmanagement
7. Sport und Wirtschaft/Tourismus
8. Internationalisierung

## 35 Maßnahmenpakete mit 150 Einzelmaßnahmen

### Handlungsfeld fünf: Nachwuchs-, Leistungs- und Spitzensport

Trainerkompetenzzentrum

Maßnahme 5.12

Aufbau eines „Trainerkompetenzzentrums Sportland Oberösterreich“

✓ Coach Support Center

Im Olympiazentrum Sportland OÖ wird das „Coach Support Center (CSC)“ eingerichtet – ein Think Tank und Kompetenzzentrum rund um das Thema Coaches und Trainer, Coaching und Trainerarbeit. Head und Projektleiter des neuen CSC ist Dr. Gebhard Gritsch.

Download Handbuch unter:

[www.sportland-ooe.gv.at](http://www.sportland-ooe.gv.at)